

Cek HIV Ternyata Bisa di Puskesmas

Pemeriksaan HIV bisa dilakukan di berbagai fasilitas kesehatan, bahkan yang sederhana seperti Puskesmas dengan harga yang sangat terjangkau.

JAKARTA (IM) - Sejatinya pencegahan selalu lebih baik daripada mengobati, hal ini juga berlaku untuk penyakit HIV atau Human immunodeficiency virus, yang belakangan tengah kembali marak terkait pemberitaan maraknya kasus HIV khususnya di kalangan remaja.

Sebagian orang awam mungkin bingung, apakah deteksi dini dengan melakukan pengecekan HIV harus dilakukan di rumah sakit dengan biaya tinggi?

Ternyata tidak loh! Ketua Satgas HIV IDAI, Dr. Endah Citraesmi, SpA(K) mengatakan kalau pemeriksaan HIV bisa dilakukan di berbagai fasilitas kesehatan, bahkan yang sederhana seperti Puskesmas dengan hal yang sangat terjangkau. Menjadikan, tak lagi alasan untuk tidak atau ragu memeriksa diri.

"Sebetulnya tes HIV ini

murah di puskesmas, karena sangat murah meriah dan tersedia di seluruh tempat," kata Dr. Endah, dalam webinar virtual baru-baru ini.

Dalam kesempatan yang sama, ia dan bersama Ikatan Dokter Anak Indone-

sia (IDAI) juga menyoroti tingginya angka kasus positif HIV pada kelompok remaja di Bandung, Jawa Barat selama kurang lebih 30 tahun terakhir belakangan tengah menjadi sorotan publik.

Secara khusus, Dr. Endah menyoroti maraknya penggunaan narkoba dan obat-obatan yang digunakan dengan jarum suntik, yang memicu penularan HIV alias human immunodeficiency virus tersebut.

"Kemarin ada beberapa

berita juga remaja yang HIV karena bukan dari kecil, tapi dari saat remaja, kita tahu remaja sering mencoba hal baru. Kita tahu narkoba suntik, ini menjadi kasus yang banyak karena penggunaan jarum suntik bersama-sama dengan temannya yang terinfeksi," jelasnya.

Selain penggunaan jarum suntik, Dr. Endah menambahkan, sekitar 90 persen penularan kasus HIV pada anak. Dimulai dari ibu, ketika mengandung dan melahirkan.

"Penularan dari kehamilan dan persalinan itu lebih dari 90 persen, penularan vertikal ini dari ibunya," lanjutnya lagi.

Sementara, yang makin dikhawatirkan, untuk di kalangan remaja adalah dari faktor hubungan seksual. "Tetapi kita juga punya kasus-kasus terjadi di remaja, yang penularannya horizontal dari penderita sangat dikhawatirkan dari LGBT dan juga seks bebas terutama yang sesama jenis," tutup Dr. Endah. ● tom



SAMBUNGAN

dari 3.000 buruh dari wilayah DKI Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, Tangerang Selatan dan Bekasi (Jabodetabek).

Buruh menuntut DPR segera membentuk panitia kerja (panja) ataupun panitia khusus (pansus) untuk membahas soal polemik kenaikan harga BBM. Di samping itu, tuntutan lain serikat buruh adalah penolakan terhadap Undang-Undang

Cipta Kerja dan meminta upah minimum pada 2023 dinaikkan hingga 13 persen.

Demo ini merupakan respons atas naiknya harga tiga jenis BBM sejak Sabtu (3/9) pukul 14.30 WIB. Rinciannya, harga Pertalite naik dari Rp 7.650 menjadi Rp 10.000 per liter, Solar naik dari Rp 5.150 menjadi 6.800 per liter, dan Pertamina naik dari Rp 12.500

menjadi Rp 14.500 per liter.

Kenaikan harga BBM sangat berdampak terhadap moda transportasi umum, seperti yang dialami angkutan umum (angkot) di Kota Depok, Jawa Barat. Kenaikan harga BBM kemudian membuat para sopir angkot D.09 di Depok, Jawa Barat menaikkan tarif secara sepihak.

Melihat peristiwa itu, banyak warganet yang ikut

berkomentar terkait tarif sementara angkot D.09.

"Klo BBM naik ikut naik, klo BBM turun???", komentar @*v*nz***

"Tega bener pemerintah", pungkasan akun @*km*n_y*gh***

Presiden Joko Widodo mengatakan pemerintah telah berupaya sekuat tenaga untuk melindungi rakyat dari gejolak harga

DARI HAL 1

minyak dunia. Namun, anggaran subsidi dan kompensasi BBM tahun 2022 telah meningkat tiga kali lipat dari Rp 152,5 triliun menjadi Rp 502,4 triliun.

Angka ini diperkirakan akan terus mengalami kenaikan. Oleh karenanya, pemerintah memutuskan mengalihkan subsidi tersebut ke masyarakat yang kurang mampu melalui sejumlah bantuan sosial. ● mar

Buruh Ancam Mogok Massal jika...

Terungkap, Hasil Pemeriksaan Lie Detector...

"Hasil sementara uji Polygraph terhadap RE, RR dan KM, hasilnya "No Deception Indicated" alias jujur," kata Andi kepada awak media, Jakarta, Selasa (6/9).

Penggunaan alat Lie Detector disebut merupakan salah satu kebutuhan penyidik dalam rangka memperbanyak temuan ataupun bukti yang ada.

"Uji Poligraph sekali lagi saya jelaskan bertujuan untuk memperkaya alat bukti petunjuk," ujar Andi.

Fokus Cari Bukti

Tes kebohongan (Poligraf) ini dilaksanakan di Pusat Laboratorium Forensik (Puslabfor)

Polri yang terletak di kawasan Sentul, Kabupaten Bogor.

Namun menurut pakar hukum pidana Universitas Trisakti, Abdul Fickar Hadjar, kesaksian para tersangka dengan menggunakan lie detector tidak bisa dijadikan alat bukti dalam persidangan.

"Menurut saya, itu enggak berpengaruh, karena tersangka oleh hukum saja dikasih hak ingkar. Enggak usah dikasih lie detector, dia mau ngomong apa aja enggak apa-apa," kata Abdul saat dihubungi wartawan, Selasa (6/9).

Abdul Fickar menjelaskan, dalam Kitab Undang-Undang Hukum Acara Pidana (KU-

HAP), para tersangka atau terdakwa diberikan hak untuk mengingkari pernyataan mereka sendiri. Pengingkaran tersebut, kata Abdul, membuat keterangan para tersangka bisa berubah-ubah, baik dalam pemeriksaan maupun dalam persidangan.

"Jadi, dia (para tersangka) mau bohong pun ada legitimasinya, KUHAP itu diberikan dia hak ingkar," ujar Abdul Fickar.

Sebab itu, Abdul meminta polisi agar fokus mengumpulkan alat bukti yang mampu membantah pembelaan para tersangka dibandingkan memeriksa berulang kali para tersangka dengan menggunakan lie detector.

"Betul (lebih baik mengumpulkan alat bukti), karena kalau dia mau bohong pun enggak apa-apa, di undang-undang ada dasarnya juga. Bohong itu misalnya membantah mengingkari sesuatu yang dianggap terbukti oleh para saksi tapi dia ingkari, dia tidak dihukum oleh pengingkarannya," katanya.

Sebelumnya, Direktur Tindak Pidana Umum (Dirtipidum) Bareskrim Polri Brigjen Andi Rian mengatakan, semua tersangka akan dilakukan uji polygraph, termasuk mantan Kepala Divisi Profesi dan Pengamanan Polri Irjen Ferdy Sambo dan istrinya, Putri Candrawathi.

Brigadir J tewas ditembak oleh Bharada E atau Richard Eliezer atas perintah Ferdy Sambo. Polri telah menetapkan Ferdy Sambo, Bharada Richard Eliezer, Putri Candrawathi, serta Bripkra RR atau Ricky Rizal dan Kwat Maruf sebagai tersangka pembunuhan berencana Brigadir J.

Atas perbuatan mereka, kelima tersangka itu dijerat pasal pembunuhan berencana yang termaktub dalam Pasal 340 subsider Pasal 338 juncto Pasal 55 dan Pasal 56 Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (KUHP) dengan ancaman seumur hidup dan hukuman mati. ● mar

Sichuan Diguncang Gempa M 6,8...

tektonik di sepanjang batas timur dataran tinggi Qinghai-Tibet.

China News Service melaporkan bahwa di Luding, gempanya begitu kuat sehingga

sulit bagi beberapa orang untuk tetap berdiri, sementara retakan muncul di beberapa

Rekaman video di media sosial memperlihatkan lampu jalan berayun saat gempa terjadi,

sementara orang-orang bergegas keluar dari gedung ke jalan-jalan. ● mar

Ngeri, Leher Warga Terjerat Kabel...

dia sempat beresin kabel yang putus. Kabelnya dipinggir sama adik saya karena takut ada

korban berikutnya," kata Nuke. Dia berharap Pemerintah Kota Depok dan pihak pemilik

kabel utilitas ini lebih memperhatikan kondisi kabel-kabel di Depok. Soalnya, kabel yang

menjunta rendah sangat berbahaya bagi pengguna jalan. "Karena masyarakat juga

berhak untuk menggunakan jalan dan sarana-prasarana dengan aman," kata Nuke. ● mar

PBNU akan Undang Paus Fransiskus...

Grand Syekh Al-Azhar, Syekh Ahmad Al-Thayyeb; pemimpin Gereja Anglikan, Uskup Agung Canterbury Justin Welby; dan pemimpin spiritual asal India, Sri Ravi Shankar.

Ketua Umum Pengurus Besar Nahdlatul Ulama KH. Yahya Cholil Staquf mengatakan, perhelatan R20 International Summit of Religion Leaders telah mencapai persiapan yang matang.

"Persiapan untuk R20 sudah sangat baik, sekitar 30 persen lagi, soal teknis yang sudah bisa selesai kita lakukan," kata Yahya dikutip dalam laman resmi NU Online, Selasa (6/9).

Pengasuh Pesantren Raudlatul Thalibin Letch, Rembang ini mengatakan bahwa sejauh ini komite telah mendapatkan komitmen tertulis dari 15 negara anggota G20 untuk

berpartisipasi dalam inisiatif R20.

"Dari 20 negara, sudah 15 negara yang berpartisipasi dan menyatakan siap datang secara tertulis," ujar kiai yang akrab disapa Gus Yahya itu.

Kemudian sejumlah 60 partisipan juga telah menyatakan komitmennya untuk menghadiri forum pertemuan pemimpin agama guna menara kesamaan nilai yang dapat

memitigasi konflik dan mendorong perdamaian itu.

"Vatikan akan mengirim Cardinal Miguel Angel Ayuso Guixot, dia adalah President of the Pontifical Council for Interreligious Dialogue yang akan menjadi wakil dari Vatikan nanti. Kita juga punya komitmen dari Imam Yahya Sergio Yahe Pallavicini dari Komunitas Islam di Italia. Insy-

aallah semua akan berjalan lancar," ujarnya.

Diketahui, R20 diharapkan dapat menjadi forum dialog serta kerja sama antaragama, baik di level nasional maupun mondial. Dimana R20 akan membahas peran agama, khususnya nilai-nilai luhur yang terdapat dalam ajarannya, juga diperlukan dalam penyelesaian krisis di bidang sosial, ekonomi, dan politik. ● mar

700 Anak di Zimbabwe Tewas...

Pihak kementerian menyebutkan 37 kasus kematian terjadi sekaligus dalam satu hari pada 1 September. Kementerian mengaku telah mencatat 6.291 kasus hingga 4 September.

Jumlah kematian terbaru itu lebih dari empat kali lipat jumlah kematian yang

diumumkan pada dua minggu lalu ketika kementerian mengatakan 157 anak - kebanyakan di antaranya belum divaksinasi karena kepercayaan yang dianut oleh keluarga mereka - meninggal dunia akibat penyakit tersebut.

Dr. Johannes Marisa, pres-

iden Asosiasi Praktisi Medis dan Gigi Swasta Zimbabwe, mengatakan kepada The Associated Press, pada Senin (5/9), pemerintah harus meningkatkan kampanye vaksinasi massal yang sedang digalakkan dan memulai program peningkatan kesadaran yang secara khusus

menyasar kelompok-kelompok agama yang anti-vaksin.

"Karena perlawanan, pendidikan mungkin tidak cukup sehingga pemerintah juga harus mempertimbangkan untuk menggunakan langkah-langkah koersif untuk memastikan tidak ada yang boleh menolak

vakinsasi untuk anak-anak mereka," kata Marisa sebagaimana dilansir VOA Indonesia.

Ia mendesak pemerintah untuk "mempertimbangkan" pembekalan undang-undang yang mewajibkan vaksinasi terhadap penyakit-penyakit mematikan." ● osm

diyakini Abe memiliki koneksi dengan kelompok itu, media lokal melaporkan.

Jajak pendapat surat kabar Yomiuri yang dilakukan awal bulan ini menunjukkan 56 persen responden menentang pemakaman kenegaraan, dibandingkan dengan 38% yang mendukung. ● osm

Upacara Pemakaman Shinzo Abe...

yang dianggap sebagai angka yang tidak realistis, yang mengecualikan pengeluaran besar untuk keamanan dan menjamu VIP.

Diwartakan Reuters, pemerintah sekarang memperkirakan biaya keamanan untuk pemakaman akan mencapai sekira 800 juta yen, se-

mentara menjamu delegasi asing akan menelan biaya sekitar 600 juta yen. Demikian diumumkan Kepala Sekretaris Kabinet Hirokazu Matsuno.

"Jika kami memberikan perkiraan yang disederhanakan, saya kira totalnya akan mendekati apa yang Anda katakan," kata Mat-

suno menanggapi pertanyaan apakah total pemakaman kenegaraan akan menjadi sekitar 1,7 miliar yen.

Diperkirakan akan ada sekira 6.000 tamu menghadiri upacara pemakaman Shinzo Abe pada 27 September di aula Nippon Budokan, Tokyo. Tamu-tamu itu termasuk lebih

dari 190 delegasi asing, di mana sekira 50 diperkirakan termasuk VIP tingkat kepala negara.

Terduga pembunuhan Abe mengatakan kepada jaks bahwa dia menyimpan dendam terhadap organisasi keagamaan, yang dikenal dengan pernikahan massal dan taktik pengalangan dana yang agresif, dan

dia yakin Abe memiliki koneksi dengan kelompok itu, media lokal melaporkan.

Jajak pendapat surat kabar Yomiuri yang dilakukan awal bulan ini menunjukkan 56 persen responden menentang pemakaman kenegaraan, dibandingkan dengan 38% yang mendukung. ● osm

Dokter Ungkap Gejala Alergi Protein Susu Sapi Pada Anak

JAKARTA (IM) - Protein jadi salah satu nutrisi penting bagi anak balita untuk menunjang tumbuh kembangnya. Untuk itu, ibu harus memastikan kalau nutrisi si kecil terpenuhi asupan gizi seimbang yang meliputi, zat gizi makro berupa karbohidrat, protein, dan lemak, juga gizi mikro seperti vitamin dan mineral.

"Untuk mencukupi pertumbuhan maksimal ibu harus mencukupi semua nutrisi itu, terutama protein yang mana itu adalah nutrisi esensial untuk menunjang tumbuh kembang si kecil," kata dokter umum Dr. Jeffry Kristiawan dikutip dari kanal YouTube Tanyakan Dokter.

Ia menambahkan, protein disebut juga sebagai zat pembangun yang menunjang tumbuh kembang anak selama balita. Untuk memenuhi asupan tersebut, kebanyakan ibu mungkin akan memberikan susu formula saat anaknya sudah berusia di atas 1 tahun.

Menurut dokter Jeffry, protein sapi jadi kandungan paling umum yang ada pada susu formula. Meski baim

untuk tumbuh kembang, tapi protein susu sapi juga bisa menyebabkan masalah kesehatan bila anak alami intoleransi laktosa. "Masalahnya jika anak tidak cocok dengan protein susu sapi," kata dokter Jeffry.

Tak jarang ibu tak sadar kalau anaknya tidak cocok dengan protein susu sapi karena rata-rata gejala memang tidak selalu parah. Namun, bila terus dibiarkan dalam jangka waktu panjang bisa membahayakan tubuh anak juga. "Kalau dibiarkan berlarut-larut bisa mengganggu pencernaan anak. Jadi sudah kasih makan, sudah kasih susu formula, tumbuh kembang anak jadi tidak optimal," imbuhnya.

Ada beberapa gejala alergi protein susu sapi pada anak yang perlu diketahui orang tua. Seperti muncul kemerahan di kulit, mulai batuk pilek, atau mungkin masalah pencernaan seperti anak sering muntah, diare, atau perutnya kembung. "Ini yang harus diwaspadai. Sehingga harus ditindak lanjut lebih dini. Kalau ibu ragu pilihan paling baik tetap konsultasikan ke dokter anak apakah muncul gejala itu memang karena disebabkan protein susu sapi atau yang lainnya," sarannya. ● tom

Awasi! Berhenti Minum Statin Secara Tiba-tiba Bisa Membahayakan Nyawa

JAKARTA (IM) - Statin adalah kelompok obat yang dapat membantu menurunkan kadar kolesterol jahat alias low-density lipoprotein (LDL) dalam darah. Kolesterol LDL adalah zat lilin yang menempel di bagian dalam dinding arteri yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung.

Statin merupakan intervensi yang disambut baik karena bisa mengganggu proses tersebut. Namun, mengonsumsi statin dapat menghasilkan efek yang tidak diinginkan dengan cara yang mungkin tidak diduga.

Statin biasanya harus dikonsumsi seumur hidup karena jika berhenti bisa sangat berbahaya. Dokter Paula Oliveira dari Loxa Beauty mengingatkan efek samping yang dapat timbul dari penghentian konsumsi statin secara tiba-tiba.

Menurut dokter, efek samping yang paling serius adalah rhabdomyolysis, suatu kondisi yang disertai nyeri otot akibat cedera otot. Ini juga dapat menyebabkan kerusakan jaringan otot.

"Myalgia yang menjadi efek samping paling umum melibatkan nyeri otot dan sendi," jelas dr Oliveira.

Dr Oliveira juga mengingatkan bahwa menghentikan statin secara tiba-tiba juga dapat memicu mekanisme yang menyebabkan diabetes, prekursor lain penyakit jantung. Efek samping lainnya juga dapat mengakibatkan komplikasi yang mengancam jiwa, seperti gagal ginjal dan kematian dalam kasus yang lebih buruk.

"Jika ginjal gagal mengeluarkan produk yang tidak diinginkan seperti urine dari tubuh, mereka bisa menjadi racun dan berbahaya bagi kesehatan seseorang," jelas dia.

Menurut dr Oliveira, efek samping ini terjadi karena penghentian statin membuat tubuh shock. Dan sebuah studi mendukung klaim ini.

Dalam penelitian besar yang diterbitkan di jurnal JAMA Network Open, peneliti menemukan bahwa penghentian statin dikaitkan dengan risiko yang lebih tinggi masuk rumah sakit untuk gagal jantung dan hasil kardiovaskular serta kematian akibat penyebab apapun.

"Statin adalah obat penyelamat jiwa dan penghentian terapi ini memiliki efek yang signifikan," kata penulis utama studi Federico Rea, seorang peneliti di Departemen Statistik dan Metode Kuantitatif di Universitas Milano-Bicocca di Italia.

Penelitian ini meneliti hampir 30 ribu pasien berusia 65 tahun ke atas yang menggunakan beberapa obat (polifarmasi). Mereka menerima pengobatan dengan statin serta agen penurun tekanan darah, antiadiabetik, dan antiplatelet.

Penghentian statin juga dikaitkan dengan peningkatan risiko masuk rumah sakit yang signifikan untuk gagal jantung sekitar 24 persen, hasil kardiovaskular lainnya sebesar 14 persen, dan kematian akibat penyebab apapun sebesar 15 persen. Peneliti studi mengatakan lebih banyak perhatian dibutuhkan oleh semua penyedia layanan kesehatan yang merawat pasien lanjut usia.

"Kami berharap penelitian di masa depan dapat menjelaskan cara terbaik untuk menyeimbangkan manfaat statin dan efek sampingnya, terutama di antara orang tua yang terpapar polifarmasi," kata Prof Rea.

Selagi polifarmasi menjadi perhatian pada orang tua, Prof Rea mengatakan ada solusi yang lebih baik yang dibutuhkan daripada menghentikan terapi yang terbukti dan efektif. Menurut NHS, sebagian besar pasien yang menggunakan statin tidak mengalami atau sangat sedikit efek sampingnya.

Meski begitu, memang ada sebagian orang yang mengalami beberapa efek samping yang mengganggu. Biasanya efek sampingnya tak parah, seperti diare, sakit kepala, atau merasa sakit. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
 PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
 PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
 KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
 REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
 ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
 SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
 AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanziil), BALIK-PAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jeffri/Meike, Jemmy), TARA-KAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), LAMPUNG (Kartika), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
 KEUANGAN/IKLAN: Citta.
 BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
 BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
 BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
 BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
 BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
 BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak), Arafik.
 BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
 BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
 HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), HARGA Langgan Rp 50.000,-/Bulan.
 PERCETAKAN : PT. Internasional Media Promosindo
 ALAMAT: Jl. Kapuk Kawal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM